

20. - 22. März 2026 Berührende Klänge und genussvolle Ruhe

Musikalisches Thema: Christliche Lieder

Schwierigkeitsgrad leicht: Für Spieler/innen mit ersten Spielerfahrungen

Musik und Genuss im Kloster Waldsassen.

Ein Wochenende für Veeh- und Tischharfenspieler/innen.

Tauchen Sie ein in ein Wochenende voller Musik, Kulinarik und spiritueller Ruhe im geistlich-gastlichen Gästehaus St. Joseph der Zisterzienserinnen Abtei Waldsassen. Vom **20. bis 22. März 2026** erleben Sie unter dem musikalischen Thema „**Christliche Lieder**“ eine besondere Auszeit, die Körper, Geist und Seele anspricht.

Musik, die berührt

Die faszinierenden Klänge der Veeh- und Tischharfen machen Christliche Lieder zu einem einzigartigen Erlebnis – für Spieler und Zuhörer gleichermaßen. Gemeinsam erkunden wir musikalische Perlen des christlichen Liedgutes und schließen das Wochenende mit einer stimmungsvollen Matinee in der eindrucksvollen Akustik der Klosterkirche ab.

Spiritualität erleben – ganz freiwillig

Lassen Sie sich von der spirituellen Atmosphäre des Klosters inspirieren und gönnen Sie sich während Ihres Aufenthalts diesen besonderen geistlichen Rahmen. Auf Wunsch können Sie an der Tagzeitenliturgie der Zisterzienserinnen teilnehmen und erleben, wie das Gebet eine wohltuende Pause im Alltag schafft. Die Zisterzienserinnen verbinden Gebet und Arbeit auf einzigartige Weise: Das Chorgebet ist kein Rückzug aus der Welt, sondern ein Innehalten, das ihre vielfältigen Aufgaben – im Gästehaus, in der Mädchenrealschule oder im KUBZ – mit Sinn und Kraft erfüllt. Auch als Gast können Sie spüren, wie diese Balance von „Ora et Labora“ (Bete und Arbeite) bei Ihnen „Bete und Musiziere“ Ihrem Aufenthalt Struktur und Tiefe verleiht.

Rahmenprogramm: Exklusive Einblicke hinter die Klostermauern

Erleben Sie bei einem geführten Spaziergang Orte des Klosters, die sonst für Außenstehende unzugänglich sind. Entdecken Sie die geschichtsträchtigen Mauern und erfahren Sie mehr über das spirituelle und kulturelle Leben der Zisterzienserinnen.

(dieser Part muss noch mit Sr. Sophia abgesprochen werden). Da wir damit rechnen müssen, dass wir Gäste haben, die bereits ein- oder mehrfach dabei waren, sollten wir das Rahmenprogramm evtl. etwas abändern. Der Punkt „Kaffee und Kuchen“ kann hier zum Abschluss zeitlich mit einbezogen werden.

Kulinarische Highlights – Genuss für alle Sinne

Kulinarik spielt an diesem Wochenende eine zentrale Rolle:

- Reichhaltiges **Frühstücksbuffet**
- **Tagungspausen** mit frischem Obst und erfrischenden Smoothies sorgen für Leichtigkeit.
- **Mittagsverpflegung** Klostersuppe oder Schwesternessen
- **Nachmittagskaffee** mit hausgemachtem Kuchen lädt zum Verweilen ein.
- **Abendessen** Freitag gemütliche Brotzeit. Am Samstag dürfen Sie sich auf ein festliches Drei-Gänge-Menü freuen – perfekt, um den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Ein Ort der Harmonie

Das stilvolle Gästehaus St. Joseph bietet Ihnen komfortable Zimmer mit schlichter Noblesse und die Möglichkeit, in einer einzigartigen Umgebung zur Ruhe zu kommen. Lassen Sie sich von der exzellenten Klosterküche verwöhnen und entdecken Sie das Kloster Waldsassen als einen Ort der besonderen Begegnungen.

Musik, Kulinarik und Spiritualität in perfekter Harmonie.

Sichern Sie sich Ihren Platz für dieses unvergessliche Wochenende!

Musikalische Leitung: Sandra Lang, Musikreferentin, Klangtherapeutin und Leiterin des Veeh-Harfen-Zentrums Nordbayern, Partnerin der Firma Hermann Veeh. Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung, Gruppenleitung, Unterricht und Kursangebote für Veeh-Harfe und Hackbrett.

Wichtige Hinweise

- Für Veeh- und Tischharfen mit **mindestens** 25 Saiten.
- **Schwierigkeitsgrad leicht:** Für Spieler/innen mit ersten Spielerfahrungen.
- **Notenmaterial:** 30 Euro (vor Ort erhältlich).
- **Leihharfen:** Auf Anfrage (20 Euro je Harfe, bitte bei der Buchung angeben).
- Die Freizeit kann abgesagt werden, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Das Programm im Überblick

Freitag

- Individuelle Anreise und Zeit zur freien Verfügung.
- **16.30 Uhr** Kennenlernen, Notenausgabe - erste musikalische Einstimmung
- Abendessen - Brotzeit
- Nach dem Abendessen: Vorstellung der Stücke, Übungsimpuls, Ausklang

Samstag

- Frühstück bis 9.30 Uhr
Anschließend - kleiner Spaziergang
- Kurze Pause mit Smoothie und Obstteller
- Gemeinsames Spielen und Üben bis zum Mittagessen (Suppe mit frischem Holzofenbrot)
- Mittagspause
- Anschließend RAHMENPROGRAMM oder Zeit zur freien Verfügung
- Ab 15 Uhr gemeinsame Spiel- und Übungszeit
- Abendessen - Festliches 3-Gang Menü
- anschl. gemütliche Runde zum Erfahrungsaustausch, Musizieren und Zuhören

Sonntag

- Frühstück bis 9.30 Uhr
- anschl. Generalprobe der einstudierten Stücke
- 11.00 Uhr Matinee in der Klosterkirche
- Anschließend Mittagessen (Schwesternessen oder wahlweise Lunchpaket)
Abreise

Es besteht die Möglichkeit, den Aufenthalt individuell zu verlängern.

05. - 07. Juni 2026 – Sommergenuss im Kloster Waldsassen

Musikalisches Thema: Musikalischer Naturgarten – Teil 1

Schwierigkeitsgrad mittel: Für Spieler/innen mit soliden Spielerfahrungen

Sommergenuss im Kloster Waldsassen.

Ein Wochenende für Veeh- und Tischharfenspieler/innen.

Tauchen Sie ein in ein Wochenende voller Musik, Kulinarik und Naturerlebnissen im geistlich-gastlichen Gästehaus St. Joseph der Zisterzienserinnen Abtei Waldsassen. Vom **05. bis 07. Juni 2026** erleben Sie unter dem musikalischen Thema „**Musikalischer Naturgarten**“ eine besondere Auszeit, die Körper, Geist und Seele anspricht.

Musik und Natur, die berührt

Die faszinierenden Klänge der Veeh- und Tischharfen kommen auch in der Natur wunderbar zur Geltung. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit den stimmungsvollen Melodien von Lieselotte Blinn aus dem „Musikalischen Naturgarten“ und verbinden dies ganz praktisch mit den echten Pflanzen im Kräuter- und Erlebnispflanzgarten des Klosters. Zum Abschluss des Wochenendes erklingen die einstudierten Melodien im Rahmen einer Matinee in der eindrucksvollen Akustik der Klosterkirche.

Spiritualität erleben – ganz freiwillig

Lassen Sie sich von der spirituellen Atmosphäre des Klosters inspirieren und gönnen Sie sich während Ihres Aufenthalts diesen besonderen geistlichen Rahmen. Auf Wunsch können Sie an der Tagzeitenliturgie der Zisterzienserinnen teilnehmen und erleben, wie das Gebet eine wohltuende Pause im Alltag schafft. Die Zisterzienserinnen verbinden Gebet und Arbeit auf einzigartige Weise: Das Chorgebet ist kein Rückzug aus der Welt, sondern ein Innehalten, das ihre vielfältigen Aufgaben – im Gästehaus, in der Mädchenrealschule oder im KUBZ – mit Sinn und Kraft erfüllt. Auch als Gast können Sie spüren, wie diese Balance von „Ora et Labora“ (Bete und Arbeite) bei Ihnen „Bete und Musiziere“ Ihrem Aufenthalt Struktur und Tiefe verleiht.

Vorschlag Rahmenprogramm: Kräuter- und Pflanzenführung im Erlebnispflanzgarten

Erleben Sie unter fachkundiger Führung den Kräuter- und Erlebnispflanzgarten des Klosters. Dort begegnen uns einige der Pflanzen aus unserer Notenmappe und wir erfahren einiges darüber, wie die Pflanzen nützlich verwendet werden können.

(dieser Part muss noch mit Sr. Sophia abgesprochen werden). Der Punkt „Kaffee und Kuchen“ kann hier zum Abschluss zeitlich mit einbezogen werden.

Kulinarische Highlights – Genuss für alle Sinne

Kulinarik spielt an diesem Wochenende eine zentrale Rolle:

- Reichhaltiges **Frühstücksbuffet**
- **Tagungspausen** mit frischem Obst und erfrischenden Smoothies sorgen für Leichtigkeit.
- **Mittagsverpflegung** Klostersuppe oder Schwesternessen
- **Nachmittagskaffee** mit hausgemachtem Kuchen lädt zum Verweilen ein.
- **Abendessen** Freitag gemütliche Brotzeit. Am Samstag dürfen Sie sich auf ein festliches Drei-Gänge-Menü freuen – perfekt, um den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Ein Ort der Harmonie

Das stilvolle Gästehaus St. Joseph bietet Ihnen komfortable Zimmer mit schlichter Noblesse und die Möglichkeit, in einer einzigartigen Umgebung zur Ruhe zu kommen. Lassen Sie sich von der exzellenten Klosterküche verwöhnen und entdecken Sie das Kloster Waldsassen als einen Ort der besonderen Begegnungen.

Musik, Kulinarik und Spiritualität in perfekter Harmonie.

Sichern Sie sich Ihren Platz für dieses unvergessliche Wochenende!

Musikalische Leitung: Sandra Lang, Musikreferentin, Klangtherapeutin und Leiterin des Veeh-Harfen-Zentrums Nordbayern, Partnerin der Firma Hermann Veeh. Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung, Gruppenleitung, Unterricht und Kursangebote für Veeh-Harfe und Hackbrett.

Wichtige Hinweise

- Für Veeh- und Tischharfen mit **mindestens** 25 Saiten.
- **Schwierigkeitsgrad mittel:** Für Spieler/innen mit soliden Spielerfahrungen.
- **Notenmaterial:** 35 Euro (vor Ort erhältlich). Bitte bei Buchung angeben, ob die Notenmappe benötigt wird, oder bereits vorhanden ist.
- **Leihharfen:** Auf Anfrage (20 Euro je Harfe, bitte bei der Buchung angeben).
- Die Freizeit kann abgesagt werden, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Das Programm im Überblick

Freitag

- Individuelle Anreise und Zeit zur freien Verfügung.
- **16.30 Uhr** Kennenlernen, Notenausgabe - erste musikalische Einstimmung
- Abendessen - Brotzeit
- Nach dem Abendessen: Vorstellung der Stücke, Übungsimpuls, Ausklang

Samstag

- Frühstück bis 9.30 Uhr
Anschließend - kleiner Spaziergang
- Kurze Pause mit Smoothie und Obstteller
- Gemeinsames Spielen und Üben bis zum Mittagessen (Suppe mit frischem Holzofenbrot)
- Mittagspause
- Anschließend **RAHMENPROGRAMM** oder Zeit zur freien Verfügung
- Ab 15 Uhr gemeinsame Spiel- und Übungszeit
- Abendessen - Festliches 3-Gang Menü
- anschl. gemütliche Runde zum Erfahrungsaustausch, Musizieren und Zuhören

Sonntag

- Frühstück bis 9.30 Uhr
- anschl. Generalprobe der einstudierten Stücke
- 11.00 Uhr Matinee in der Klosterkirche
- Anschließend Mittagessen (Schwesternessen oder wahlweise Lunchpaket)
Abreise

Es besteht die Möglichkeit, den Aufenthalt individuell zu verlängern.

Melodien des Lichts: Ein musikalisch genussvolles Adventswochenende

Musikalisches Thema: Advents- und Weihnachtslieder

Schwierigkeitsgrad mittel: Für Spieler/innen mit soliden Spielerfahrungen

Lassen Sie sich in der besinnlichen Adventszeit von der spirituellen Atmosphäre im Kloster Waldsassen verzaubern. An zwei Wochenenden – vom **27. bis 29. November 2026 oder vom 11. bis 13. Dezember 2026** – erwartet Sie im geistlich-gastlichen Gästehaus St. Joseph der Zisterzienserinnen Abtei Waldsassen eine einzigartige Mischung aus Musik, Kulinarik und Besinnung.

Erleben Sie den Advent in seiner schönsten Form

In dieser festlichen Zeit strahlt die Atmosphäre im Kloster Waldsassen die Ruhe aus, nach der wir uns so sehr sehnen. Die Klänge der Veeh- und Tischharfen machen aus Advents- und Weihnachtsliedern ein einzigartiges Erlebnis – für Spieler und Zuhörer gleichermaßen. Gemeinsam tauchen wir ein in wunderbare Weihnachtsmelodien und schließen das Wochenende mit einer stimmungsvollen Matinee in der eindrucksvollen Akustik der Klosterkirche ab.

Spiritualität erleben – ganz freiwillig

Lassen Sie sich von der spirituellen Atmosphäre des Klosters inspirieren und gönnen Sie sich während Ihres Aufenthalts diesen besonderen geistlichen Rahmen. Auf Wunsch können Sie an der Tagzeitenliturgie der Zisterzienserinnen teilnehmen und erleben, wie das Gebet eine wohltuende Pause im Alltag schafft. Die Zisterzienserinnen verbinden Gebet und Arbeit auf einzigartige Weise: Das Chorgebet ist kein Rückzug aus der Welt, sondern ein Innehalten, das ihre vielfältigen Aufgaben – im Gästehaus, in der Mädchenrealschule oder im KUBZ – mit Sinn und Kraft erfüllt. Auch als Gast können Sie spüren, wie diese Balance von „Ora et Labora“ (Bete und Arbeite) bei Ihnen „Bete und Musiziere“ Ihrem Aufenthalt Struktur und Tiefe verleiht.

Rahmenprogramm: Besuch der gläsernen Lebkuchenmanufaktur Rosner

Wir besuchen die berühmte gläserne Lebkuchenmanufaktur Rosner, die nur ein paar Schritte vom Kloster entfernt ist. Live dabei sein und erleben, wie die berühmten Rosner Lebkuchen hergestellt werden, die Fürstin Gloria von Thurn und Taxis für die besten Lebkuchen der Welt hält. Inklusive leckeren Kostproben und Tasse Kaffee.

(Bitte abklären, ob die Termine bereits reserviert sind). Der Punkt „Kaffee und Kuchen“ entfällt damit.

Kulinarische Highlights – Genuss für alle Sinne

Kulinarik spielt an diesem Wochenende eine zentrale Rolle:

- Reichhaltiges **Frühstücksbuffet**
- **Tagungspausen** mit frischem Obst und erfrischenden Smoothies sorgen für Leichtigkeit.
- **Mittagsverpflegung** Klostersuppe oder Schwesternessen
- **Abendessen** Freitag gemütliche Brotzeit. Am Samstag dürfen Sie sich auf ein festliches Drei-Gänge-Menü freuen – perfekt, um den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Ein Ort der Harmonie

Das stilvolle Gästehaus St. Joseph bietet Ihnen komfortable Zimmer mit schlichter Noblesse und die Möglichkeit, in einer einzigartigen Umgebung zur Ruhe zu kommen. Lassen Sie sich von der exzellenten Klosterküche verwöhnen und entdecken Sie das Kloster Waldsassen als einen Ort der besonderen Begegnungen.

Musik, Kulinarik und Spiritualität in perfekter Harmonie.

Sichern Sie sich Ihren Platz für dieses unvergessliche Wochenende!

Musikalische Leitung: Sandra Lang, Musikreferentin, Klangtherapeutin und Leiterin des Veeh-Harfen-Zentrums Nordbayern, Partnerin der Firma Hermann Veeh. Langjährige Tätigkeit in der Erwachsenenbildung, Gruppenleitung, Unterricht und Kursangebote für Veeh-Harfe und Hackbrett.

Wichtige Hinweise

- Für Veeh- und Tischharfen mit **mindestens** 25 Saiten.
- **Schwierigkeitsgrad mittel:** Für Spieler/innen mit soliden Spielerfahrungen.
- **Notenmaterial:** 40 Euro (vor Ort erhältlich).
- **Leihharfen:** Auf Anfrage (20 Euro je Harfe, bitte bei der Buchung angeben).
- Die Freizeit kann abgesagt werden, sofern eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird.

Das Programm im Überblick

Freitag

- Individuelle Anreise und Zeit zur freien Verfügung.
- **16.30 Uhr** Kennenlernen, Notenausgabe - erste musikalische Einstimmung
- Abendessen - Brotzeit
- Nach dem Abendessen: Vorstellung der Stücke, Übungsimpuls, Ausklang

Samstag

- Frühstück bis 9.30 Uhr
Anschließend - kleiner Spaziergang
- Kurze Pause mit Smoothie und Obstteller
- Gemeinsames Spielen und Üben bis zum Mittagessen (Suppe mit frischem Holzofenbrot)
- Mittagspause
- Anschließend **RAHMENPROGRAMM** oder Zeit zur freien Verfügung
- Ab 15 Uhr gemeinsame Spiel- und Übungszeit
- Abendessen - Festliches 3-Gang Menü
- anschl. „Staaede Stund“ mit Musik und Geschichten zum Zuhören
Ist es evtl. möglich, die „Staaede Stund“ in einem anderen Raum, als den Gruppenraum stattfinden zu lassen? Der ist für diesen Zweck zu ungemütlich. Gern können auch die anderen Gäste des Klosters mit zuhören.

Sonntag

- Frühstück bis 9.30 Uhr
- anschl. Generalprobe der einstudierten Stücke
- 11.00 Uhr Weihnachtsmatinee in der Klosterkirche (wenn möglich, in einem zeitlichen Rahmen von 30 Minuten).
- Anschließend Mittagessen (Schwesternessen oder wahlweise Lunchpaket)
Abreise

Es besteht die Möglichkeit, den Aufenthalt individuell zu verlängern.

Ein besinnliches Adventswochenende, das lange nachklingt

Genießen Sie die festliche Atmosphäre, die inspirierende Musik und die adventlichen Genüsse in der besonderen Umgebung des Klosters Waldsassen.

Jetzt anmelden und sich auf eine unvergessliche Adventszeit freuen!